



FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.
REDEFINING MASCULINITY.

Verksamhetsberättelse ——— 2020

Innehåll

4	Medlemsrörelsen	20	Jämställt föräldraskap
10	Det här är MÄN	24	Internationell verksamhet
12	MÄN – Dåtid och framtid	26	Stödverksamhet
14	MÄN i blickfånget	30	Året som gått
16	Utbildningsverksamhet	31	Årsredovisning och revisionsberättelse

Om MÄN

MÄN är en ideell, feministisk organisation som startade 1993 för att engagera män mot mäns våld mot kvinnor. Vi arbetar med att förändra destruktiva normer kring maskulinitet för att mäns våld ska minska. Vår vision är en jämställd värld utan våld.

Om Verksamhetsberättelsen

Redaktör: Shahab Ahmadian
Layout: Simon Graf
Texter: Clara Lee Lundberg, Linn Cederborg, Hanna Navier, Alán Ali, Jens Klitgaard och Shahab Ahmadian.
Foto: Tony Hultkvist

Kontakt

MÄN
Hammarby Allé 93
120 63 Stockholm
E-post: info@mfn.se
Telefon: 08-17 82 00
Webb: www.mfn.se



Vill du få följa vårt arbete, få inbjudningar till våra evenemang samt tips och inspiration hur du kan engagera dig mot en jämställd värld? Anmäl dig till vårt nyhetsbrev eller följ oss på sociala medier.





”Vi måste komma bort från vi och dom-känslan”

Marco Vega är ordförande i lokalgruppen MÄN Malmö/Lund, sexualupplysare och aktivist. För honom är organisationen MÄN en trygg plats där han kan visa sårbarhet, ifrågasättas, och utvecklas tillsammans med andra. Men han ser också utmaningar i organisationen. – Vi behöver bli bättre på att prata på ett sätt som når män på ett känslomässigt plan. Där kan vi lära oss av andra rörelser som vänder sig till män.

Engagemanget i MÄN började 2016 när Marco Vega blev inbjuden till ett årsmöte för att berätta om Mansgruppen, som han hade startat tillsammans med ett tjugotal andra män i Malmö.

– Mansgruppen bildades i samband med skrivierna om massiva sexuella övergrepp under nyårsafonen 2015 i Köln. Då blev faktumet att killar tafsar på tjejer offentligt helt plötsligt en fråga om etnicitet, alltså att det bara skulle vara killar från vissa länder som gör sånt, vilket jag och fler med mig inte höll med om. Vi mindes nämligen hur vi själva gjort liknande saker, som att till exempel dra i tjejernas bh-hand eller kalla vissa tjejer för madrasser. Så vi gjorde ett slags upprop på Facebook och samlade till möte. Så startade vår samtalsgrupp och det var den jag berättade om på MÄN:s årsmöte. Då fick jag också möjlighet att lära känna MÄN som organisation lite bättre och bestämde mig för att bli medlem, säger Marco.

Idag har han tre olika roller i organisationen; dels är han ordförande i lokalgruppen MÄN Malmö/Lund, dels utbildar han i metoden MVP, och så är han aktivist. Det är i den sistnämnda rollen som aktivist Marco Vega trivs bäst.

– Det strategiska arbete som min roll som ordförande innebär behövs såklart också, det skapar liksom förutsättningarna för det där aktivistiska som jag gillar så mycket; att prata med andra män, att väcka tankar, att själv bli ifrågasatt, och att inspirera andra

män att engagera sig för jämställdhet. Som aktivist handlar det också mycket om att förklara vad våld är. När vi pratar om våld tänker kanske många på fysiskt våld i form av överfall en mörk kväll på stan, men jag vill vidga samtalet och prata om det där andra våldet: de hårda orden, osköna sätt vi förhåller oss till varandra på, och våld som kan finnas i kärleksrelationer till exempel.

Den egna, personliga utvecklingen är också en viktig del av aktivismen för Marco. – Jag kan liksom inte lämna mig själv utanför förändringsarbetet, jag kan inte be unga killar att prata om våld och normer om inte jag gör det själv, säger han.

Män lyssnar på män

För Marco Vega är det självklart att det är män som har det största ansvaret i kampen mot mäns våld, och att han i sin aktivism själv kan utnyttja det faktum att män helst lyssnar på andra män. Framförallt när det gäller frågor som kvinnorörelsen drivit i många år, men som få män velat lyssna på eller ta till sig av.

– Det är väldigt tråkigt att det är så, men om jag som kampsportsutövande heterosexuell cis-man säger ”killar, det här är ert ansvar”, så lyssnar de helt plötsligt. Där tänker jag att vi har en skyldighet som organisation, att faktiskt använda vårt utrymme och våra röster till att prata med män om jämställdhet och våld. Vi på MÄN, i egenskap av feministisk mansrörelse, har både ett stort ansvar och många möjligheter att förändra, säger han. ▶





” Vi är bra på att närma oss individen och föra samman den med vårt strukturella tänk.

MARCO VEGA MENAR ATT EN AV ORGANISATIONEN MÄN:S STYRKOR ÄR DEN STRUKTURELLA ANALYSEN OCH TANKEN OM INDIVIDENS EGNA ANSVAR.

Moderna mansrörelser

När MÄN bildades (först under namnet Manliga nätverket och sedan som Män för jämställdhet) 1993 var organisationen ganska ensam som mansrörelse i Sverige. Idag, knappt trettio år senare, ser det delvis helt annorlunda ut med en rad olika grupper, föreningar och rörelser som vänder sig specifikt till män. Marco Vega gör ett försök att beskriva det brokiga fältet av mansrörelser:

– Några av dem delar vår bild av destruktiva maskulinitetsmönster. Men de har ofta en annan förklaringsmodell till varför dessa destruktiva mönster har uppstått. Jag tänker till exempel på Raw Man, och även på Alexander Bards rörelse – den finns ju i hela Europa och har ju också kopplingar till politiska ideologier som förespråkar att det ska vara hierarkiskt. De menar att det är männens ansvar att upprätthålla ordning och reda, och anser att kvinnan som biologisk varelse per definition inte kan göra det, eftersom hennes roll istället är att vara omvårdande. I de här rörelserna blandar man gärna ihop det biologiska könet och idén om att vara man, som om det alltid skulle vara sammankopplat – vilket vi vet rent historiskt att det inte är. Maskulinitet är något vi gör, medan kön är något vi kanske kan mäta med hjälp av hormoner, säger Marco.

Han nämner även Jordan B Peterson och hans följare som exempel på en manlig aktivism som fokuserar på biologiska skillnader mellan män och kvinnor och ett slags återerövrande av makt. No Fap-rörelsen, som förespråkar att män ska avhålla sig från onani för att nå den ”sanna maskulina kraften”, räknar han också dit.

– Jordan B Peterson vill gärna befästa skillnaderna mellan könen och han letar verkligen aktivt efter de skillnaderna – i djurvärlden till exempel. Men i hans analys saknas det ett socialt perspektiv, vi människor är sociala varelser och det är i det sociala som lösningen och möjligheten till förändring finns. I flera moderna mansrörelser finns det också en underliggande idé som går ut på att alla problem som män har egentligen är kvinnornas fel, och där är de så kallade incel-männen kanske de mest extrema. De riktar sitt hat mot kvinnor för att de väljer duktiga, vältränade och ”lyckade” män istället för incel-männen. Men det är ju egentligen de andra männen som utgör ett hot mot incel-männen, inte kvinnorna. Men i den här patriarkala strukturen kan de inte utmana de männen som är högst upp i hierarkin.

Bli bättre på att väcka känslor

Trots att många av de nya mansrörelserna både kan ha misogynia, rasistiska och homofoba element finns det ändå saker man kan lära sig av dem, menar Marco Vega.

– Ibland är vi på MÄN väldigt bra på fakta, vi använder mycket statistik och vi vet till exempel hur många män som misstänks för våldsbrott – vilket självklart är viktigt att belysa,



Marco Vega i samtal med andra medlemmar på MÄN:s årsmöte 2019.

Men vi kan ibland missa det känslomässiga, att liksom väcka en känsla, vilket vissa andra organisationer och grupper är mycket bättre på. Vi skulle kunna bli vassare på att locka killar till oss och få dem att fatta att vi kan förändra saker tillsammans som grupp, inte som enskilda individer som för ensamma kamper. Jag tror också att vi i MÄN ibland oavsiktligt kan skapa ett ”vi och dom”. Att det är ”vi” som utgör den feministiska mansrörelsen som har de rätta svaren och så finns det ”de andra”, till exempel Jordan B Peterson-fansen och No Fap-killarna, som tänker helt fel. Vi har ju lösningar på de problem som de här killarna identifierar, och om vi kunde kommunicera det och nå dem med det budskapet så tror jag att vi kunde alliera oss mycket mer.

Marco Vega menar samtidigt att MÄN har styrkor som många andra mansorienterade grupper saknar, nämligen ansvarstanken och den strukturella analysen.

– Vi kräver att män tar ansvar, både som grupp och som enskilda personer. Många andra jobbar bara på individnivå, säger åt män att se sig själva i spegeln och säga ”jag älskar mig själv.” Men det förändrar inte samhällsstrukturerna, det hjälper inte ett dugg

mot orättvisor och ojämställdhet. MÄN har däremot en strukturell analys av samhället och världen, vi ser hur olika maktordningar och förtryck hänger ihop. Jag tycker att vi är bra på att närma oss individen och föra samman den med vårt strukturella tänk. Men vi är fortfarande en ganska vit, homogen organisation och vi kan bli bättre på att nå olika grupper av män och killar i olika åldrar och med olika bakgrund. Jag skulle vilja citera en ung kille som satt med i samma panel som mig en gång:

”Om vi vill skapa förändring, till exempel i orten där jag kommer ifrån, där vi vet att det bor fler personer som befinner sig i socioekonomiskt utsatta situationer och där det finns många fler etniciteter än i innerstan, så måste ni börja prata med oss, inte om oss eller till oss. Utan med oss”.

Jag tror att det är precis så. Vi måste närma oss människor och lyssna på dem, prata med dem. Det är då vi som organisation får deras förtroende och de kan känna att vår dörr är öppen för dem. ◀



Varför är du medlem i MÄN?

VI TRÄFFAR TORKEL LIDÉN, PETER ENBOM OCH HENRIK GEORGISSON FRÅN VÄRNAMO SOM ÄR GÅNGET BAKOM INSTAGRAM-KONTOT @CIRKUS49.

Varför tycker ni att det är viktigt att vara medlemmar i MÄN?

- I stället för att skicka en tumme eller hjärta på sociala medier betyder ett medlemskap något mer, man visar sitt stöd både åsiktsmässigt och ger organisationen ekonomisk möjlighet att jobba med sina frågor. Att gilla Friluftsförbundet, MÄN eller en kvinnojour på Facebook kommer aldrig att göra en större skillnad. Att betala ett medlemskap gör däremot att man kan göra skillnad på riktigt.

Varför har ni valt att sätta MÄN-klistermärken på era hjälmar?

- Just tanken att vara för jämställdhet känns självklar, varför inte då "skylta" med det när man jobbar i en bransch som både historiskt och i nutiden är känd för att ha en förlegad syn på jämställdhet och machokultur? Bygg- och anläggningsbranschen är på väg att ändra sig åt det bättre, men det skadar aldrig att skynda på en process som borde vara självklar.

Segla under MÄN:s flagg

Simon Marguiles har deltagit i en samtalsgrupp hos MÄN. I samtalsgruppen pratade han med andra män om ämnen som våld, sex, #metoo och sårbarhet. För ett tag sedan flyttade han till Grekland och förevigade drömmen om att bo på en segelbåt. Storseglet valde Simon att pryda med MÄN:s logotyp.

- Jag är stolt över att vara medlem i MÄN och ville göra ett tydligt statement som syns. Med logotypen på seglet vill jag väcka nyfikenhet och därigenom få tillfälle att berätta om MÄN:s verksamhet för människor från andra länder som jag möter.



BLI MEDLEM
PÅ MÄN.SE!

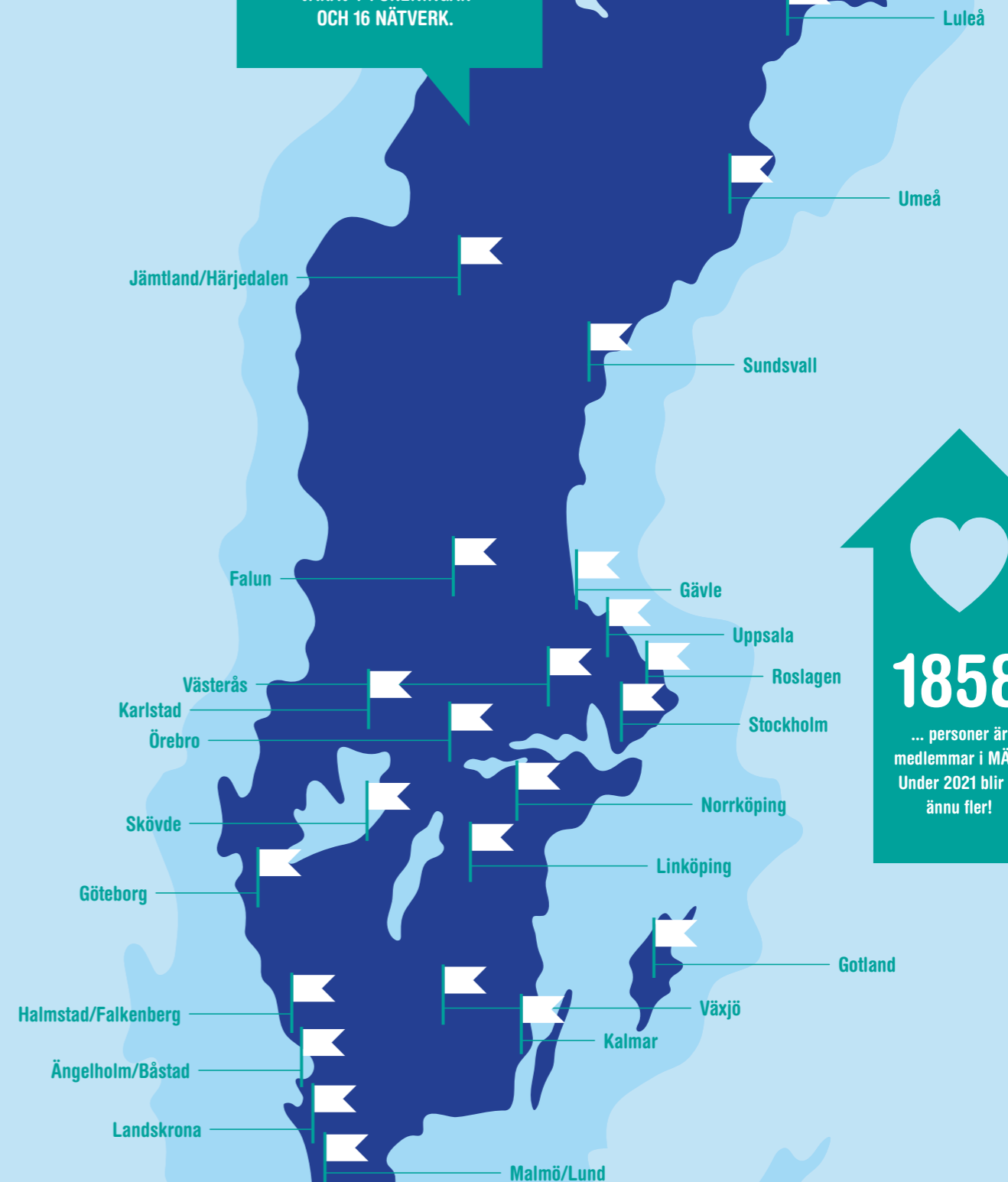
Gör som Simon! Ta ställning mot mäns våld och för jämställdhet. Du behöver inte trycka vår logotyp på dina segel, men du kan bli medlem i MÄN.



MÄN HADE UNDER 2020...

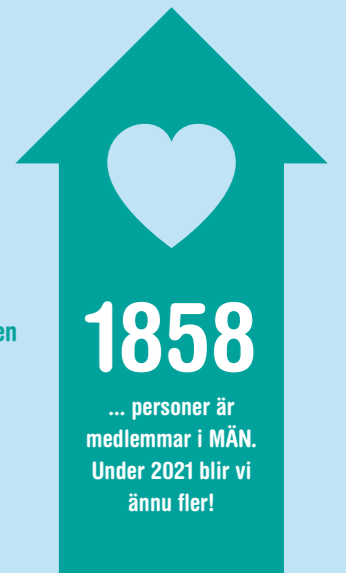
23

... LOKALGRUPPER,
VARAV 7 FÖRENINGAR
OCH 16 NÄTVERK.



1858

... personer är medlemmar i MÄN. Under 2021 blir vi ännu fler!



MÄN arbetar för jämställdhet och mot mäns våld.
Vi utgår från en feministisk syn på världen och tanken att vi behöver förändra destruktiva manlighetsnormer för att stoppa våldet. Vi vill att fler män och killar ska engagera sig för jämställdhet och att fler män och killar tar ett större ansvar för omsorgen. Vår vision är en jämställd värld utan våld.

MÄN samverkar brett och agerar tillsammans med andra rättviserörelser lokalt, nationellt och internationellt. Vi ser att vår roll är att vara den ledande aktören och kunskapsbäraren inom området män, maskuliniteter och våld.

Att förebygga våld

– våra tre förändringsidéer



För att förebygga våld är det viktigt att jobba utifrån sådant vi vet skapar förändring. En stor del av vårt arbete på MÄN utgår ifrån tre så kallade "förändringsidéer". För att förebygga våld behöver vi vara många som arbetar tillsammans. Därför är det bra om alla har kunskap om de här tre förändringsidéerna.

1 Öka medvetenhet och kunskap om våld

Våld ses ofta som något fysiskt, som ett slag eller en spark, men våld kan också vara psykiskt eller sexualiserat. Vi vet dessutom att lindrigare former av våld leder till grövre våld. Därför behöver vi bredda vår syn på våld, så att vi kan reagera och ingripa tidigt.

2 Utmana stereotypa genusnormer

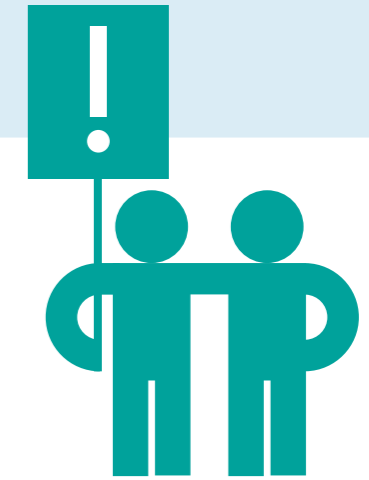
Killar och män är kraftigt överrepresenterade bland de som använder våld. Våldet riktas mot tjejer, andra killar, ickebinära och mot dem själva. Många maskulinitetsnormer ökar risken för att använda våld, till exempel förväntningar på att vara stark, att inte visa känslor, samt att ta avstånd från allt som förknippas med feminitet och homosexualitet. Unga killar som har en stereotyp syn på kön och jämställdhet löper större risk att använda våld.

3 Grip in! Bli aktiva åskådare

Vi vill uppmuntra alla att bli "aktiva åskådare" – att våga säga ifrån och agera mot våld och därmed bidra till en förändring i stor skala. För att kunna göra det behöver vi verktyg och träning i hur vi ska agera, och stärkas i att vi kan göra skillnad. Vi kan alla göra något före, under och efter en våldssituation.

MÄN ÄR EN IDEELL, FEMINISTISK ORGANISATION SOM STARTADES

1993



MÄN är en ideell förening som består av engagerade medlemmar utspridda över hela landet och ett trettiotal anställda på kansliet i Stockholm. Vi är en levande medlemsorganisation som uppmuntrar till aktivism och ger utrymme för den som vill förändra och förändras.

På MÄN arbetar vi med fem strategiska huvudspår



Sätta män i rörelse

Vi sätter män och pojkar i rörelse, vi inspirerar till engagemang och förändring.



Utbilda och stötta

Vi möjliggör förändring genom att stötta och bidra med kunskap och metoder.



Leva som vi lär

Vi arbetar maktkritiskt och värdesätter självreflektion och ansvarighet.



Utveckla kunskap och metoder

Vi utvecklar kunskap och metoder som bidrar till vår vision.



Påverka och bilda opinion

Vi påverkar beslut på lokal, nationell och global nivå och bildar opinion för en jämställd värld utan våld.



1993

2000

2010

2020

” Nu får det vara nog, nu måste männen själva göra något åt det manliga våldet. Vi kan inte längre tåla. De män som kränker kvinnors och barns rättigheter ödelägger liv.

I ETT ÖPPET BREV SOM PUBLICERADES I SVENSKA DAGBLADET 1993 VILLE EN GRUPP MÄN UPPMANA ANDRA MÄN TILL ATT ANSLUTA SIG TILL ETT INFORMELLT NÄTVERK MOT MÄNS ÖVERGREPP. DET VAR STARTEN TILL DET SOM IDAG ÄR ORGANISATIONEN MÄN.

Det var en gång...

”Nu får det vara nog, nu måste männen själva göra något åt det manliga våldet. Vi kan inte längre tåla. De män som kränker kvinnors och barns rättigheter ödelägger liv”, stod det i ett öppet brev som publicerades i SvD 1993. Bakom uppropet stod en grupp män som vid tidpunkten satt i Rädda Barnens styrelse och ville uppmana andra män till att ansluta sig till ett informellt nätverk mot mäns övergrepp.

Uppropet ledde till uppstarten av organisationen som gick under namnet Manliga nätverket fram till 2003, då man bytte namn till Män för jämställdhet. När en ny grafisk profil togs fram 2016 valde vi att profilera oss som organisationen MÄN, men behöll Män för jämställdhet som vårt formella namn.

Idag är organisationen MÄN en erkänd feministisk aktör och en röst att räkna med i samhällsdebatten. På vägen dit har vi arbetat fram olika verktyg för att skapa förändringsprocesser hos män, bland annat

genom våldspreventiva metodmaterial, pappagrupsarbete och en stödverksamhet för unga killar.

Internt i organisationen har vi utvecklat våra arbetsprocesser och tillsammans med en växande medlemsrörelse har vi definierat vilka vi är och vad vi gör. Det är en process som vi håller levande så att vi kan utvecklas i fas med nya utmaningar och förbli en relevant och progressiv aktör.

De senaste tio åren har en enorm tillväxt skett på MÄN:s kansli. Sedan 2018 består kansliet av närmare 30 anställda som arbetar med stödverksamhet, internationella projekt och nätverk, utbildning och metodutveckling, samt kommunikation och medlemsutveckling.

De internationella projekten har funnits i organisationen sedan 2010, och MÄN är idag en central aktör inom den globala rörelsen för att engagera män för jämställdhet.

Vägen framåt för rörelsen MÄN

Vill vi växa som rörelse måste vi tänka på att inte leverera sanningar i mötet med andra män. Istället ska vi bli bättre på att skapa utrymme för en process för alla män att kunna börja med sig själva, säger Alán Ali, ordförande för organisationen MÄN.

Jag kommer från en bruksort som gav mig mycket kärlek och trygghet, men när jag valde att byta ut bilverkstaden mot universitetet kände jag motståndet från omgivningen. Under samma period skaffade jag glasögon, och fick höra kommentarer som ”jaha nu har du blivit lite fin och ska komma här och leka smart”.

Inom rörelsen MÄN pratar vi mycket om att våga bryta med normen även om vi vet att det har sitt pris. Att det finns krafter som vill dra dig tillbaka. Ett exempel på det är den hårda jargongen vi män kan ha mot varandra, den bidrar till en mobbningskultur som ska hålla oss på plats. Därför är det viktigt för MÄN som rörelse att bryta med mobbningskulturen. Vår främsta uppgift är att skapa processer hos män för att de ska kunna börja med sig själva. Det handlar om att ta ett steg tillbaka, reflektera, lyssna och känna in.

För att komma framåt som rörelse behöver vi fler verktyg för dessa möten mellan män. Vi ska inte anklaga andra män för att vara dåliga, vi ska inte prata utifrån ett ”vi och dom”, utan istället försöka lyfta samtalet hos kollektivet män. Vi ska prata som ett vi. Därför ska vi inte försöka leverera en sanning, utan skapa möjligheter för andra män att upptäcka den själva. För det är då man kan nå en övertygelse.

Parallellt med gräsrotsarbetet i rörelsen behöver vi jobba fram långsiktiga strategier, och där tror jag att vi behöver enas i en intersektionell riktning och bygga ett nätverk av organisationer som arbetar med frågor kring demokrati och mänskliga rättigheter. Det är den vägen vi behöver gå om vi vill möta den populistiska motståndrörelse som växer i världen.

Vi ser att den populistiska rörelsen inte förhåller sig till en specifik fråga, utan att de rasistiska, sexistiska och homofoba åskådningarna hänger samman. Vi behöver gå samman i ett intersektionellt nätverk och sträva mot gemensamma mål med en strategi där vi inte bara arbetar för de som är utsatta, utan även erbjuda ett förändringsarbete för de som utsätter. Det är på den punkten som rörelsens arbete och det strategiska arbetet möts, vi behöver växa som rörelse för att kunna möta utmaningarna som finns. Vägen framåt för vår rörelse ligger i att skapa processer och tillgängliga en dialog hos kollektivet män. Men för att göra det måste vi även bredda vi:et och skapa en igenkännings effekt hos flera grupper av män.

Alán Ali, ordförande MÄN



” Inom rörelsen MÄN pratar vi mycket om att våga bryta med normen samtidigt som vi vet att det har sitt pris. Att det finns krafter som vill dra dig tillbaka. Ett exempel på det är den hårda jargongen vi män kan ha mot varandra, den bidrar till en mobbningskultur som ska hålla oss på plats.



Vi passade på att utsätta Alán för ett oväntat test av ordföranderollen. En dag i kollektivtrafiken träffar han Steffe och behöver hantera några välvilliga och fördomsfulla frågor.

Klicka här för att lyssna hur det gick! ▶

MÄN i blickfånget

Under 2020 nådde MÄN stor synlighet i media, både lokalt, nationellt och internationellt. Vår ordförande Alán Ali intervjuades till exempel i den irländska radiokanalen RTÉ 2fm, våra medlemmar Johannes Wretljung Persson och Tapio Kanerva i lokalgruppen MÄN Västerås medverkade i SVT:s inslag om samtalsgrupper, och vår medarbetare Svante Tidholm och Juhán Niila Stålka intervjuades i Sameradion (SR) om vårt intersektionella projekt Mannen Myten. MÄN gjorde även mediautspel och skrev flera debattartiklar, både egna och i samarbete med andra, som fick stor spridning.



Foto: Emma Svensson

Mia Skäringer stöttar Killfrågor!

Inför internationella kvinnodagen 8 mars 2020 valde artisten Mia Skäringer att donera 5% av intäkterna från biovisningarna av hennes föreställning "No More Fucks To Give" till vår stödchatt Killfrågor.se.

Så här beskriver hon själv varför hon valde att skänka pengar till oss:

– Jag blir så glad av att se organisationer som MÄN, som tar pojkars känslor på allvar och som börjar i rätt ände. Det är livsviktigt att ge verktyg till unga killar som kan hjälpa dem att hantera sina känslor. Dels för att på längre sikt motverka mäns våld mot kvinnor, men också för att förbättra pojkars och killars psykiska hälsa.

Mia Skäringer tycker att det är självklart att killar och män ska delta i den feministiska kampen, men att engagemanget måste komma från dem själva.

– Mäns kamp för jämställdhet måste bli tydligare, men det är ingenting vi kvinnor kan tjata om eller tvinga dem till. Viljan att engagera sig måste väckas hos männen själva. Om vi vill få pojkar och killar att våga bryta mot stereotypa könsnormer så måste vi också skapa nya och bättre manliga förebilder – som får vara människor i första hand och inte bara ett kön.

64163

... så många konton nådde MÄN:s mest populära inlägg på Instagram 2020!



Joel Tanko och Micaëla Gripenberg i Lilla Aktuellt.

Killar.se gästar Lilla Aktuellt

Den 20 november besökte Lilla Aktuellt MÄN:s kontor för att prata om vår stödchatt Killar.se med våra medarbetare Micaëla Gripenberg och Joel Tanko.

Dagen som programmet sändes i SVT fick tittarna också möjlighet att chatta med Micaëla och Joel via appen DUO.

– Att få vara med i ett av Sveriges mest populära tv-program för barn i mellanstadieåldern var väldigt roligt för oss på MÄN. Vi fick dessutom möjligheten att berätta om vår nya stödplattform Killar.se, berättar Micaëla Gripenberg som är volontärsamordnare på Killar.se

– Medverkandet var också viktigt för att kunna nå vår yngre målgrupp. Stödplattformen Killar.se riktar sig till alla som definierar sig som killar och är mellan 10–20 år, men vi vet att de flesta som hör av sig till oss är i åldrarna 14–18 år. Vi fick också chatta med tittarna efter programmet, vilket gav oss en möjlighet att förstå vilka tankar och problem som finns hos den yngre målgruppen. Det hjälper oss att fortsätta utveckla vår verksamhet så att den passar killar i hela åldersspannet.



Vill du få följa vårt arbete, få inbjudningar till våra evenemang samt tips och inspiration hur du kan engagera dig mot en jämställd värld? Följ oss på sociala medier!



Expressens kulturchef besöker MÄN:s AW

Varje år undersöker vi på MÄN hur mäns attityder till #metoo har förändrats. I samband med 2020 års undersökning anordnade vi en afterwork i Stockholm för att redovisa resultaten och fira tre år av samtalsrörelse.

Förutom en redovisning av SIFO-undersökningen, innehöll kvällen ett panelsamtal med MÄN:s medarbetare Mattias Lindholm, Joel Tanko och Luis Lineo som delade med sig av sina tankar och personliga erfarenheter kring manlighetsnormer, feminism och #metoo. Besökarna fick också prova på vår metod Lilla Rummet. En av dem som deltog var Expressens kulturchef Jens Liljestrand. Han beskrev sin upplevelse i en text i Expressen (18/10 2020) så här:

”Vi turas om att besvara frågan: hur har det

begränsat dig att vara man eller kvinna? Jag säger något om att det hade varit kul att få prova smink när jag var yngre, men att jag inte tordes för att jag var rädd att tjejerna skulle tycka att jag var löjlig. Sen går turen över till kvinnorna. De berättar, lugnt och utan åthävor, att den största begränsningen är att de jämt är rädda. På väg hem från jobbet, på väg från föräldramötet, på väg hem härifrån i kväll. De är rädda att män ska skada dem, våldta dem, döda dem. Det slår mig att det var det här metoo från början handlade om, och det är det här det måste tillbaka till. Inte kändisarna, inte uthängningarna, inte jakten på rubriker. Men att sprida kunskap om och agera utifrån detta, enkla, vansinniga faktum: Jag är rädd för att kvinnor ska skratta åt mig, kvinnor är rädda för att jag ska döda dem.”



”MVP möjliggör viktiga samtal med barn och unga”



Marie Eriksson jobbar som strateg för våld i nära relationer på Nyköpings kommun. Foto: Jenny Thorell.

MÄN:s våldspreventiva metoder MVP (Mentors in Violence Prevention) och Agera Tillsammans finns idag i 50 kommuner i Sverige, ofta tack vare eldsjälar som brinner för våldspreventivt arbete. En av dem är Marie Eriksson som jobbar som strateg för våld i nära relationer på Nyköpings kommun. Hon önskar att fler kommuner skulle jobba med MVP och Agera Tillsammans. – Det ger barn och unga möjligheter att på ett tryggt sätt prata om våld, sociala frågor och mänskliga rättigheter, vilket många av dem vill och behöver få göra, säger hon.

MVP är en våldspreventiv metod som lär elever och lärare att ta ansvar för varandra och säga ifrån om det ser eller hör våld och kränkningar. Metoden är ursprungligen utvecklad i USA av pedagogen, författaren och dokumentärfilmaren Jackson Katz. MÄN har under många år anpassat och utvecklat MVP för en svensk kontext, och arbetar kontinuerligt med att utbilda, handleda och stötta skolor som vill börja arbeta med metoden.

Det var när Nyköpings kommun 2019 bestämt sig för att utöka sitt arbete mot våld, som Marie Eriksson först kom i kontakt med MVP. Förutom att fortsätta att ge stöd till våldsutsatta, ville de nu även arbeta våldsförebyggande.

– Vi sökte pengar från SKR (Sveriges Kommuner och Regioner) när de utlyste medel för att jobba normkritiskt och förebygga våld i skolan, och eftersom MVP är den enda metod som är effektutvärderad valde vi att använda den. Innan vi satte igång hade vi också förankringsmöten i de olika skolledningarna, så att alla var med på vad vi skulle göra. Det tror jag är en av de avgörande faktorerna för att MVP-arbetet ska bli lyckat, att man faktiskt lägger tid på att förankra det hos alla inblandade innan processen startar. Det innebär ju trots allt en del extraarbete och fler lektioner för skolorna, säger Marie Eriksson. ▶

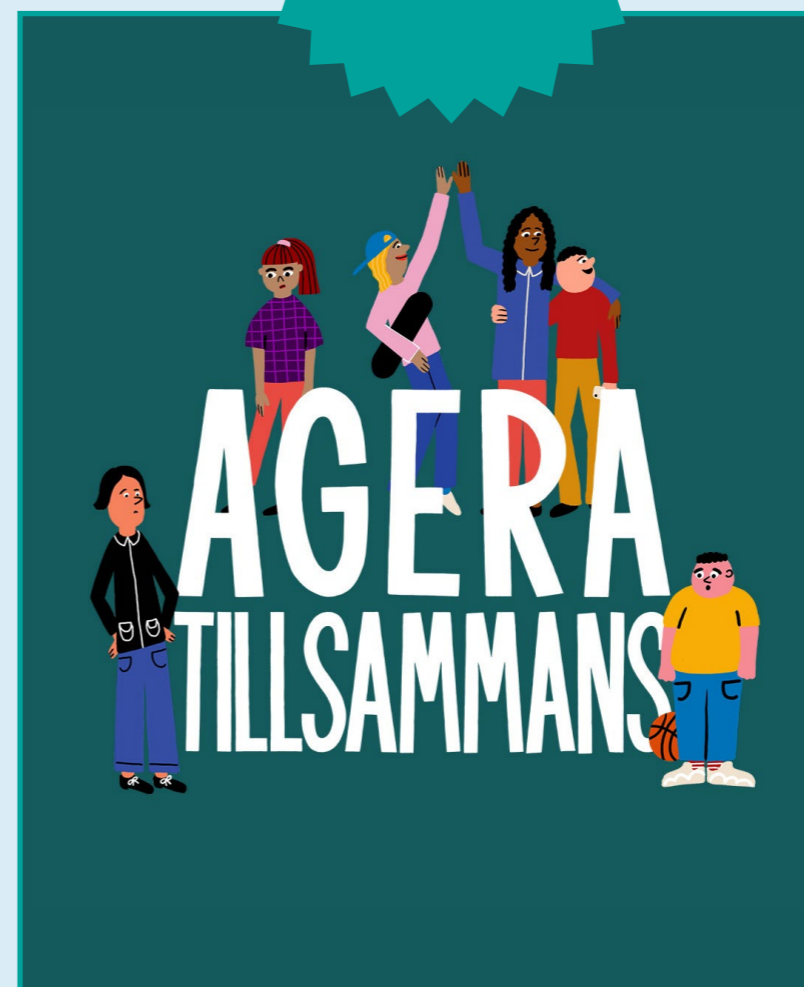
45 ... SKOLOR BÖRJADE ANVÄNDA SIG AV MVP OCH AGERA TILLSAMMANS UNDER 2020.



IDAG ARBETAR 50 KOMMUNER I SVERIGE MED MVP ELLER AGERA TILLSAMMANS. TOTALT ARBETAR 119 SKOLOR AKTIVT MED PROGRAMMEN.



Läs mer på mvpsverige.se och ageratillsammans.se



MVP är en lektionsserie för skolan, med målet att stoppa och förebygga mäns och killars våld. MVP bygger på tre grundkomponenter:

1. Att skapa en gemensam förståelse av vad våld är.
2. Att se att kön spelar roll i hur våldet tar sig uttryck och påverkar.
3. Att aktivera oss alla till att bli aktiva åskådare.

Agera tillsammans är ett utbildningsmaterial för elever i mellanstadiet och en konkretisering av skolans systematiska arbete för att förebygga kränkande behandling och trakasserier. Under seriens gång får elever och lärare bredda sin syn på vad våld och trakasserier kan vara. De får också reda på hur de med sina olika förutsättningar kan ingripa på ett tryggt och säkert sätt innan, under och efter en händelse.



MVP hjälper elever att berätta

Personal på Nyköpings kommunala gymnasie- och högskoleskolor utbildades i MVP under våren 2020, en heldigital utbildning på grund av coronapandemin.

– Jag som samordnare har fått otroligt positiv feedback från skolorna som börjat använda MVP med eleverna. Det skapas samtal som man kanske inte skulle ha annars och man får fram mycket information om eleverna, till exempel hur de mår och hur de har det hemma, som man inte hade innan. I vissa fall har det under MVP-lektionerna kommit fram att elever utsätts för incest, våld eller andra övergrepp. Då är det viktigt att lärarna fångar upp det, stöttar eleverna och ser till att de får hjälp, understryker Marie.

Hon har därför också sett till att socialtjänsten i Nyköping är väl informerad om MVP-arbetet på skolorna, så att de är införstådda med vad som händer och att elevernas vittnesmål ska tas på största allvar när de når socialtjänsten.

– Vi skapar ju inte några nya problem under MVP-lektionerna, utan de möjliggör snarare att jobbiga saker som eleverna bär på kanske äntligen kommer fram, och det är i grunden positivt för då kan de lättare få hjälp.

Nästa steg i Nyköpings kommun är att skolpersonalen ska utbildas till att själva kunna utbilda i MVP-metoden, och då öka antalet utbildad personal på skolan samt även börja utbilda verksamma inom socialtjänsten.

Att MVP-metoden är välstrukturerad, manualstyrd och tydlig i sitt upplägg har varit hjälpsamt för skolorna.

– Det är viktigt att alla gör på samma sätt och att lektionerna görs i den ordning de är tänkt att göras, så att alla elever får samma saker.

Men det har inte bara varit lätt att införa MVP, medger Marie Eriksson. Utmaningarna har bland annat handlat om att se till att projektet är förankrat hela vägen och att alla som ska delta är med på det.

– I början, när man ska klämma in 14 extralektioner för en årskurs 9, kanske det på pappret bara ser ut som att det blir mer att göra för skolan. Det är först efter en tid som vi kan se vinsterna av MVP-arbetet, till exempel i form av färre anmälningar om kränkningar och våld, säger hon.

När Nyköpings kommun nu ska påbörja steg 2 i MVP-utbildningen innebär det också att de blir del i ett nätverk tillsammans med andra kommuner som arbetar med MVP, vilket Marie Eriksson ser fram emot.

– Det är väldigt positivt och viktigt att kunna dela erfarenheter och lärdomar med andra kommuner som också infört MVP i sina verksamheter, avslutar hon. ◀



MANNEN MYTEN

En intersektionell maktanalys

MÄN har sin värdegrund i den feministiska analysen, samtidigt som vi förhåller oss till andra maktordningar som samexisterar med den patriarkala samhällsordningen. Med andra ord präglas arbetet av en intersektionell maktanalys. Vi tror på vikten av att kunna hantera flera perspektiv samtidigt, och agera tillsammans med andra demokratiska krafter för att skapa en kollektiv positiv förändring.

Med Arvsfondprojektet **Mannen Myten** (2017-2020) ville organisationen tillämpa en intersektionell analys på maskulinitetsnormer. Projektet syftade till att hitta verktyg för att inkludera fler till vår rörelse. Man tittade bland annat på vad ett feministiskt engagemang ”kostar” för olika grupper av män och hur vi bör agera för att skapa bättre förutsättningar för mäns engagemang.

Ta del av projektets resa
och slutsatser här ▶



BESTÄLL SPELET
PÅ MÄN.SE!

I andra skor

– spelet som tillgängliggör svåra analyser för unga.

I **Mannen Myten**s arbete med att tillämpa andra maktordningar på maskulinitet blev det tydligt att dessa analysverktyg inte var tillgängliga, vilket kunde få målgruppen att känna sig exkluderad. Utmaningen låg i att förstå hur vi applicerar dessa analyser i vardagen och gör praktik av teoretisk kunskap.

Ett av de verktyg vi arbetade fram var spelet ”I andra skor” som riktar sig till högstadies- och gymnasieskolor. I spelet får de unga möjligheten att göra egna maktanalyser genom att diskutera scenarion de kan relatera till i sin vardag. För att skapa ett tryggt rum med lösningsfokuserade och reflekterande samtal, tilldelas de unga karaktärskort och diskuterar utifrån sina karaktärers perspektiv och förutsättningar.

„ Vi behövde hitta ett sätt att prata om makt utan att det blev alltför personligt, men det skulle samtidigt skulle vara relevant utifrån ungdomarnas egen verklighet.

SHAHAB AHMADIAN, EN AV PROJEKTLEDARNA FÖR MANNEN MYTEN, BERÄTTAR OM PROJEKTET.



Pappagrupper för jämställt föräldraskap

Att dela lika på föräldraskapet är inte bara viktigt för enskilda familjer. Det är en avgörande del i att öka jämställdheten och minska våldet i samhället. Under 2020 arbetade MÄN strategiskt kring jämställt föräldraskap inom EU-projektet Livscykeln. I slutet av året hade vi utbildat 70 pappagrupsledare över hela Sverige.

Visste du att småbarnsmammor är sjukskrivna dubbelt så mycket som småbarnspappor? Så här ser det ut fram tills barnet fyller 18 år. Det här är en av många effekter av att vi lever i ett ojämnt samhälle, där ansvar för hem och omsorg ofta blir mäns valfrihet och kvinnors huvudansvar. Vi ser även att män står för den absoluta majoriteten av allt våld, både i och utanför hemmet. Det här vill vi på organisationen MÄN ändra på. Ett led i det är projektet Livscykeln. Med stöd från EU startade vi projektet för att skala upp det våldsförebyggande arbetet i Sverige. Under 2020 var projektets slutår, och på grund av pandemin fick vi förlänga projektperioden året ut.

– Projektet heter Livscykeln för att vi tittar på hur vi kan förebygga mäns våld genom hela livet. Vi vet att det finns olika perioder i livet där det finns extra stor chans att få män och killar att vilja förändras, säger Jens Karberg, som är projektledare för Livscykeln.

– En sådan period är när man ska bli förälder. Att arbeta med jämställt föräldraskap med särskilt fokus på pappor är därför en viktig del av projektet.

Över hela landet

Innan projektet Livscykeln startade hade MÄN få öppna pappagrupper i Sverige, och väldigt få pappagrupper arrangerades i kommunernas egen regi. Tack vare EU-projektet Livscykeln har vi kunnat skala upp vår pappagrupsverksamhet. 2018 hade vi en enda pappagrupp och under slutet av 2020, två år senare, hade vi 70 pappagrupsledare över hela landet.

– Vi har byggt en grund för ett mer storskaligt pappagrupsarbete. Dessutom har vi startat digitala utbildningar och grupper på grund av Coronapandemin. Det gör att vi nu kan nå pappor över hela Sverige, vilket är helt nytt inom pappagrupsarbetet, säger Jens Karberg.

Större sammanhang

Varför är då pappagrupper så bra? Föräldraskapet är ett viktigt fönster för att jobba med män och förändring. Den unika situationen i att få eller ha barn gör att vi har chans att stärka mäns omsorg, lyhördhet och uppmuntra jämställda tankar, säger Jens Karberg.

– För många män är det första gången i deras liv som de tittar utanför sig själva och upptäcker att det de gör påverkar någon annans liv. Om vi kan nå pappor under den perioden och börja samtala kring viktiga frågor, då har vi chans att skapa förändring. Det kan vara frågor som: hur är jag som vårdnadsgivare, hur är jag i relation till min egen partner? Vilket ansvar tar jag i föräldraskapet? ▶



Sverige inte jämställt

Innan 1974 var nästan inga pappor hemma och tog hand om barnen i Sverige. Men det året infördes föräldraförsäkring för alla heteroföräldrar. Vid varje tvingande lag om föräldradagar har pappor tagit ut mer, och i dag tar pappor ut 30 procent av föräldraförsäkringen. Pappor både tar och vill ta föräldradag i Sverige. Problemet är att männen gör det i större utsträckning på sina villkor, genom att ta ut kortare och mindre sammanhängande ledighet, som till exempel i samband med semestrar. Under de två första åren är det fortfarande 80 procent av ledigheten som tas ut av kvinnor och 20 procent som tas ut av män.

– Det finns undantag, och det finns par som delar lika. Men helhetsansvaret för barn och hem ligger fortfarande i stor utsträckning på kvinnor. Hur vi i samhället fördelar ansvaret kring föräldraskap har en jättestor inverkan på jämställdhet och våldsprevention, säger Jens Karberg.

– Det påverkar hur mycket lön vi får, vilka arbeten vi kan ta och hur mycket vi kan arbeta. Det vill säga hur stor inkomst vi får under en stor del av våra liv, och därmed hur stor pension vi får.



”Föräldraskapet är ett viktigt fönster för att jobba med män och förändring. Den unika situationen i att få eller ha barn gör att vi har chans att stärka mäns omsorg, lyhördhet och uppmuntra jämställda tankar.

250

... UNGEFÄR SÅ MÅNGA PAPPOR HAR DELTAGIT I MÄN:S PAPPAGRUPPER MELLAN JANUARI 2018 OCH JUNI 2020.

”Jag rekommenderar alla pappor att gå med i en pappagrupp”

För Bubacary Conta var den stora behållningen med pappagruppen att få bli lyssnad på, och att lära sig att lyssna på andra.

– Jag tyckte det var väldigt bra, jag var nyfiken inför varje träff på att höra de andra pappornas berättelser. Vi som var med hade alla det gemensamt att vi inte är födda i Sverige, själv kommer jag från Gambia. Vi var i olika åldrar, våra barn också, och vi lärde känna varandra genom att lyssna på varandra i Lilla Rummet. Det gillade jag, att man fick prata till punkt utan att bli avbruten, berättar han.



PAPPOR SOM DELTAGIT I EN PAPPAGRUPPE GER GRUPPERNA BETYGET 4,7 PÅ EN SKALA FRÅN 1-5.



Ojämställdheten påverkar relationerna i familjen när kvinnor tvingas bära en tyngre börda, och det påverkar i sin tur också kvinnors hälsa.

– Vi kan se att kvinnor har lika god hälsa som män fram tills att första barnet kommer, men efter barnet så fördubblas sjukfrånvaron för kvinnor. Det här håller åtminstone i sig de första 18 åren, det vill säga så länge barnet är barn. För varje månad en pappa tar ut föräldradagar ökar kvinnans framtida inkomst med sju procent, säger Jens.

Han menar att dessa områden utgör en väsentlig påverkan på kvinnors liv.

– Vi vet att hälften av alla kvinnor idag har en pension som är under EU:s fattigdomsgräns. Därför är vårt arbete så viktigt. En del av ett större arbete med Jämställt föräldraskap är att verka för ett mer jämställt samhälle. Varje enskild pappagrupp leder inte direkt till detta, men de är en pusselbit i ett större arbete, poängterar han.

– Grupperna är bra på att sätta fokus på det egna föräldraskapet. Vad som är jobbigt, vad som är kul, och hur man hanterar de svåra sakerna. Det är stärkande att få prata med andra föräldrar om saker som man både kan hantera och inte kan hantera. ◀

”Innan jag gick med i pappagruppen kände jag mig lite bortglömd som förälder”

Felix Pecarski är 31 år och pappa till en snart tvåårig dotter som heter Karla. Felix beskriver hur hans deltagande i pappagruppen har påverkat honom som man, partner och pappa.

– Jag har fått bättre självförtroende och känner mig tryggare i min roll som pappa. Innan jag gick med i pappagruppen kände jag mig lite bortglömd som förälder. Min fru blev inbjuden till olika mamma-grupper och samtalsstöd, men det blev inte jag som pappa. Därför var det väldigt skönt att få träffa andra pappor och även få prata om mansrollen och hur man delar upp hushållsarbetet hemma.



GÅ MED I EN PAPPAGRUPP!

Kom och prata med andra pappor på ett sätt som du kanske aldrig har gjort förut. Anmäl dig på män.se!



MÄN samordnar nätverket MenEngage i Europa

2020 var ett spännande år för det globala nätverket MenEngage Alliance, där MÄN varit aktiva medlemmar sedan starten 2007. Från och med 2020 är dessutom sekretariatet för MenEngage Europa placerat på MÄN:s kansli i Stockholm. Den digitala omställningen har på många sätt möjliggjort för fler organisationer att byta erfarenheter, bland annat genom att ett planerat världsmöte i Rwanda ställdes om till Ubuntu Symposium – ett sju månader långt digitalt event.

Under 2020–2022 är sekretariatet för MenEngage Europa, MEE, placerat på MÄN:s kansli i Stockholm. Sekretariatet ska arbeta för ett inkluderande nätverk i Europa och fungera som en plattform där bland annat utbyte av erfarenheter står i fokus. Det koordineras tillsammans med representanter för Poika, Österrrike och Men's Development Network, Irland.

– Under tre år har vi finansiering för att stärka och utveckla nätverket inom områdena påverkan, kapacitetsstärkande samt erfarenhetsutbyte och nätverkande, berättar Luis Lineo, som tillsammans med Elis Larsson och Jessica Lehmann arbetar på MÄN som MenEngage Europas Sekretariat.

Sekretariatet ska också vara lyhörd för de behov som medlemmarna i MEE lyfter. En av de saker som har fångats upp är frågan kring ansvarighet, ett centralt begrepp i MenEngage-rörelsen – alla medlemmar måste skriva under på nätverkets riktlinjer för detta. Enkelt uttryckt handlar det om att vi som arbetar med män och pojkar i ett patriarkat har ett ansvar, som organisationer och som individer, att leva som vi lär och att agera på ett sätt som ligger i linje med vår feministiska värdegrund.

Workshops i ansvarighet

Inom MenEngage Europa gjordes en särskild satsning på att lyfta frågan om ansvarighet med nätverkets medlemmar under 2020.

– Rent konkret handlade det om två längre workshops som leddes av MÄN och MenEngages globala sekretariat, där man träffades och pratade om vad ansvarighet är i praktiken. Deltagarna utgick från erfarenheter från sina egna organisationer och på individnivå, säger Luis Lineo.

Bland annat diskuterade deltagarna vilka rutiner som behövs i våra organisationer, hur vi skapar förutsättningar för självreflektion och hur vi hanterar beteenden som går emot de värderingar vi står för.

En idé som kom upp är att ta fram en stödfunktion inom ansvarighet, ett slags help desk, för att

kunna få hjälp och stöd att hantera de utmaningar som MEE:s medlemsorganisationer har. Luis Lineo menar att organisationerna är på olika nivåer. Medan vissa har brottats med frågorna länge kanske nyare medlemmar stöter på de här utmaningarna för första gången. En help desk skulle kunna vara ett sätt för medlemmarna att stötta varandra.

– Det är också stora skillnader mellan länder.

I vissa kontexter kanske myndigheterna rent av föredrar att ge resurser till de som jobbar med män och föräldraskap, i stället för att behöva förhålla sig till kvinnoorganisationer som jobbar med våld och kvinnors rättigheter. Då kan det krävas att vi som organisationer som arbetar med män faktiskt uppmärksammar det, säger Luis Lineo som exempel på när frågan om ansvarighet blir väldigt påtaglig.

Enligt Luis Lineo ser MEE då och då tecken på att arbetet med män och pojkar går ut över kvinnoorganisationers arbete. Han upplever det dock mest vara en farhåga. I något fall, internationellt, har en regering gett klartecken kring initiativ för att pappor ska ta mer ansvar, men har samtidigt inte velat ge kvinnorörelsen i det aktuella landet förutsättningar för att driva sina frågor.

Det intersektionella perspektivet med mångfald och inkludering var ett annat spår som fångades upp under året. I samband med sommarens Black Lives Matter-protester intensifierades samtalet inom nätverket kring dessa frågor, vilka också rör bland annat rasism och antirasism.

– Det har landat i en grundutbildning för MEE:s medlemmar om antirasism, en process som startade 2020 och kommer att fortsätta med en serie föreläsningar och workshops 2021, säger Luis Lineo.

Större erfarenhetsutbyte under pandemin

För det europeiska nätverket innebar pandemin, som för de flesta, att de fysiska träffarna ersattes med digitala. Det har öppnat för nya samarbeten när fler har kunnat delta. Bara några veckor in i pandemin infördes incheckningar online för nätverkets medlemmar.



Bilquis Tahira från Pakistan pratar med representanter från MÄN och andra MenEngage-medlemmar på ett möte med nätverkets globala styrelse i Beirut 2019.

– Flera av MEE:s medlemmar finns i tuffa kontexter och möter en hel del motstånd och många organisationer är väldigt små. Att då ha en trygg plats att kunna mötas har varit väldigt betydelsefullt för medlemmar från olika länder, säger Elis Larsson.

Jessica Lehmann berättar att medlemmarna i MEE ordnade flertalet framgångsrika webinarier under 2020. Från MÄN:s håll ordnade till exempel projektledaren Vidar Vetterfalk seminariet Men, Masculinites and Climate Change.

– MÄN har hållit många olika workshops och föreläsningar under året om män, maskulinitet och klimatkrisen och flera av dem har inspirerat personer inom klimat och miljöområdet att börja tänka på MÄN:s frågor. Och jämställdhetsorganisationer har också inspirerats att ta sig an miljö- och klimatfrågan och bidra med sina jämställdhetskunskaper till den, berättar Vidar Vetterfalk.

MenEngage Alliance tvingades ställa om sitt planerade globala världsmöte, Ubuntu Symposium, och göra det digitalt. I och med det förlängdes eventet från ett par dagars fysiskt möte till ett sju månader långt symposium.

– Ubuntu har verkligen varit inspirerande! Det har samlat många av världens skarpaste feministiska röster i samtal om vad ett progressivt arbete kopplat till män och maskulinitet är och kan vara. Det har varit tankeväckande, lärorikt och utmanande, säger Lena Wallquist, internationell chef på MÄN.

MÄN har varit involverade i flera Ubuntu-seminarier under 2020, bland annat ett om Covid-19, män och maskulinitet samt ett om kvinnors utsatthet för sexuell exploatering online, som organiserades tillsammans med Unizon.



MENENGAGE

I MenEngage ingår drygt 700 medlemsorganisationer i sex regioner runt om i världen. MenEngage Europa, MEE, är ett av de sex regionala nätverken och koordineras av MÄN tillsammans med den österrikiska organisationen Poika och Men's Development Network från Irland. MÄN satt som MEE:s representant i den globala styrelsen för MenEngage Alliance 2009–2020.

Ny stömlinje öppnade i Belarus

I Belarus pågår projektet Men in Belarus, där MÄN samarbetar med organisationer i landet sedan 2013. Inom ramen för projektet lanserades en stömlinje för män under 2020. Den nya chatt- och samtalsmottagningen fick utbildning av MÄN:s stödchatt Killar.se.

I januari 2020 fick MÄN:s kansli i Stockholm besök av en organisation från projektet Men in Belarus. Det blev upptakten för stödlinjen MACS, Men's Anonymous Consulting Service, som öppnades i Belarus i november samma år. Inför lanseringen hölls två utbildningstillfällen av MÄN:s Agnes Högberg, utbildare och utbildningsadministratör, och Martin Odh, teamchef.

– Det var ett lärorikt och inspirerande erfarenhetsutbyte, präglat av viljan att förändra och förändras tillsammans, säger Agnes Högberg.

De stödsökande vänder sig till MACS med frågor som brett handlar om alkoholproblematik, relationsproblem som exempelvis att ens partner vill lämna, eller frågor om våld.

– Stödlinjen fyller en tydlig funktion i ett samhälle som präglas av en stark machokultur, menar Mats Berggren, projektledare MÄN.

MÄN har samarbetat med belarusiska organisationer i åtta år, utöver stödlinjen omfattar det även arbete med unga, med jämställt föräldraskap och pappagrupper.



Stödverksamheten växer

Stödteamet är den del av MÄN som arbetar allra närmast den direkta målgruppen killar och unga män. De når en bred målgrupp med den nylanserade webbplatsen Killar.se – ett helhetskoncept för att nå ut med information och erbjuda samtalsstöd till killar. Just nu är verksamheten i en stark utvecklingsfas.

För 11 år sedan startade stödteamets verksamhet med stödchatten Killfrågor.se, där killar mellan 10-20 kunnat prata anonymt om nästan vad som helst som berör dem. Det har varit en stomme i hela MÄN:s arbete med att nå unga killar, både för att stödja dem och för att kontinuerligt få aktuell kunskap om hur målgruppen mår och vad de pratar om. Kunskapen har i sin tur bidragit till att nya projekt och verksamheter har kunnat utvecklas kring stödchatten. Idag har Killfrågor.se bytt namn till Killar.se och innehåller nu både en stödplattform, en chatt och information om MÄN:s samtalsmottagning på Fridhemsplan i Stockholm eller online. Under 2020 hade vi 6100 stödsökande.

– Internt kallar vi helhetskonceptet för stödtrappan. På första trappsteget kan man ta del av information och andra killars berättelser. Det finns även alltid en uppmaning på sidan om att komma till chatten. Där träffar stödsökande en volontär, det är trappsteg nummer två, säger Johan Nikula, projektledare i stödteamet.

I chatten får målgruppen respons på sina funderingar av utbildade volontärer som pratar med de stödsökande under två timmar varje dag. Micaëla Gripenberg, som ansvarar för volontärverksamheten på Killar.se, tror att en del av framgången är att volontärerna är bra på att visa på vad det finns för föreställningar om de frågor som kommer in och hjälper de stödsökande att reflektera kring dem på ett tillgängligt språk.

– Genom att de unga får reflektera själva över sina sammanhang och sin vardag bidrar vi till att våra stödsökande blir agenter i jämställdhetskampen, säger Micaëla. Hon framhåller också att en annan framgångsfaktor är att chatten är anonym, vilket är viktigt för att killarna ska våga sig in.

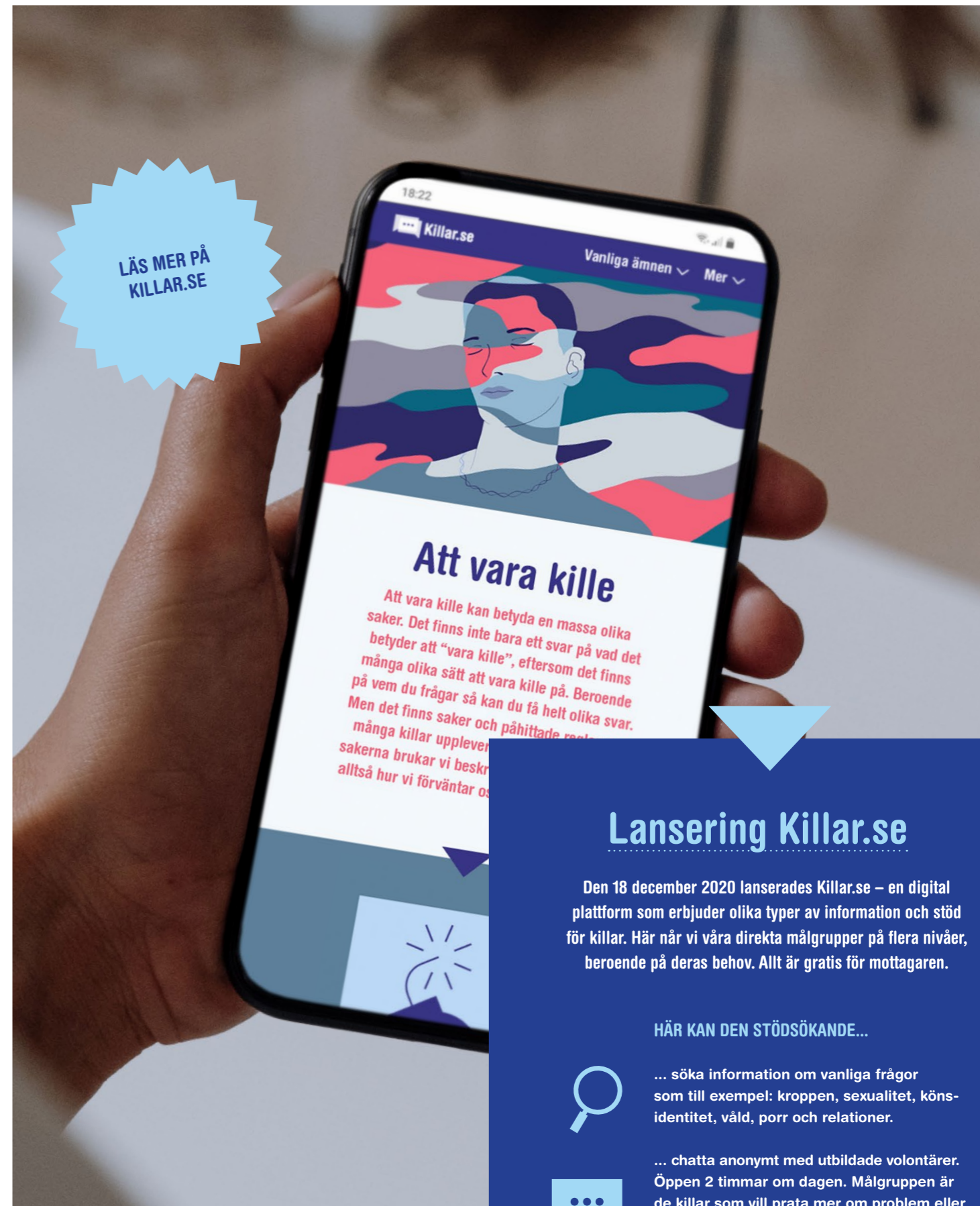
Det tredje steget på stödtrappan handlar om att erbjuda en fördjupad chattkontakt och är fortfarande under utveckling.

– Det handlar om att du ska kunna prata med samma person över en längre tid. Vi har också temakvällar där vi till exempel kan prata om suicid eller våld, förklarar Johan. Det fjärde steget är samtalsmottagningen på Fridhemsplan i Stockholm, som Johan är projektledare för.

Samtalsmottagningen har fokus på våld i nära relationer: vänskaps-, familje- och kärleksrelationer. – Många killar som vi tar emot har gått över andras sexuella gränser och har fått gränssättningar från sin omgivning: typ det här kompisgänget är du inte med i längre eftersom du har förgripit dig på tjejen i gänget. Då blir de motiverade att komma till oss för att ändra sitt beteende, säger Johan.

– Det handlar ofta om att lära sig ta ansvar för sina handlingar för att komma vidare. Vi har haft killar som säger att de kommer att erkänna sina gärningar efter att de har gått hos oss. Det finns dem som har blivit dömda och nekat under hela rättegången men efter samtalen har insett vad de har gjort”, berättar Johan. ▶

LÄS MER PÅ
KILLAR.SE



Lansering Killar.se

Den 18 december 2020 lanserades Killar.se – en digital plattform som erbjuder olika typer av information och stöd för killar. Här når vi våra direkta målgrupper på flera nivåer, beroende på deras behov. Allt är gratis för mottagaren.

HÄR KAN DEN STÖDSÖKANDE...



... söka information om vanliga frågor som till exempel: kroppen, sexualitet, könsidentitet, våld, porr och relationer.



... chatta anonymt med utbildade volontärer. Öppen 2 timmar om dagen. Målgruppen är de killar som vill prata mer om problem eller funderingar de har, volontärerna hjälper dem att reflektera själva över sin situation.



... boka möte på samtalsmottagningen i Stockholm eller via videolänk. Mottagningen riktar sig till stödsökande i åldern 15–25 som till exempel söker hjälp för att hantera sina nära relationer, ett aggressivt beteende eller något sexuellt som inte blev bra.



”Gillar inte svenskar om man bor i orten? Ingen har sagt det, men jag tror det för ingen vill prata med mig i min nya skola där det bara går svenskar.”

STÖDSÖKANDE KILLE, 14 ÅR

Micaëla har lite svårare att säga tydligt vilka som besöker chatten eftersom den är anonym, men ser tendenser kring målgruppens funderar.

– Många stödsökande frågar om sånt som normaliseras inom machokulturen, eftersom det inte känns bra och de inte kan prata om det med andra vuxna. Det är killar med många olika erfarenheter som söker sig till oss. Det kan vara killar som har utsatts för våld eller har funderingar kring sin könsidentitet. Däremot är det inte lika vanligt att killar som själva utsatt andra för våld tar kontakt med stödchatten, säger Micaëla.

En annan tendens hon har sett det senaste året är att det är fler stödsökande som berättar att har gått över sina tjejers gränser.

– Det finns ett annat samtal kring killars och mäns ansvar efter #metoo. Jag tror att vi har bättre förutsättningar nu.

De framtida utmaningarna för stödverksamheten kretsar framförallt kring två frågor: att nå grupper som inte nås idag och att få killar att ta ansvar.

– Killar som riskerar att hamna i gängproblematik möter vi inte chatten, och vi vet inte varför. Vi når inte heller transpersoner i den utsträckning som vi hade önskat. Vi skulle också gärna vilja nå killar som lider av psykisk ohälsa eller löper risk för suicid, säger Micaëla. En av samtalsmottagningens stora utmaningar är att få de stödsökande att berätta om sådant de utsätter andra för.

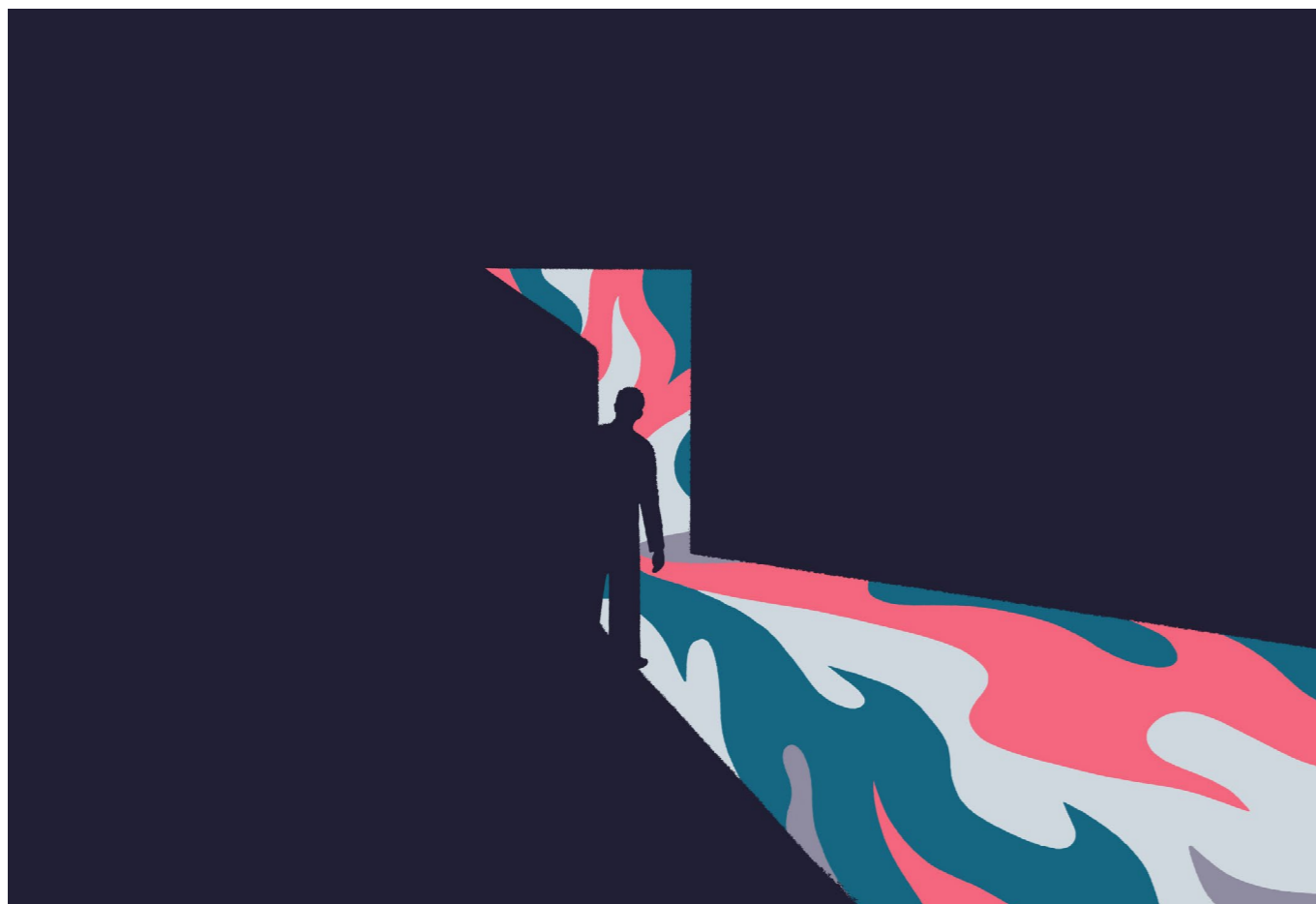


Illustration från Killar.se.



Illustration från Killar.se.

– Det är mycket enklare att prata om det man själv har blivit utsatt för, säger Johan Nikula.

Lösningen för att nå fler målgrupper kan delvis handla om att försöka bredda representationen i volontärverksamheten tror Micaëla.

– Vi håller på att se över rutinerna för hur vi ska kunna bredda volontärsgruppen, både för att få in yngre volontärer och för att öka mångfalden. Jag hade kunnat önska att chatten fanns på fler språk än svenska, men det är ett enormt arbete.

Johan önskar att det i framtiden ska finnas en större förväntan på unga killar att visa omsorg.

– Får man det till att killar ska visa omsorg om varandra och sig själva på ett schysst sätt så tror jag att vi bryter mycket av det destruktiva.

Både Johan och Micaëla är mycket positiva inför verksamhetens framtid. Flera projekt är på gång och grundstrukturen i stödtrappan fungerar bra och är lätt att bygga in nya projekt.

– Vi har ett projekt som handlar om suicid och psykisk ohälsa, och ett annat projekt som handlar om att prata med unga killar om porr. Vi vill också undersöka hur vi kan inkludera fler grupper i vår stödverksamhet, och hoppas kunna översätta och skapa annonser på fler språk, avslutar Micaëla. ◀



”Det är som att jag har varit deprimerad så länge att jag slutat bry mig.”

STÖDSÖKANDE KILLE, 20 ÅR

2020 – året som förändrade allt

Vi tog oss igenom det: 2020 – det märkligaste året i mannaminne! Det är nästan svårt att komma ihåg nu, men året började hoppfullt och med stora ambitioner. Rapporteringen om pandemin var något som låg och brusade i bakgrunden, men det var svårt att tro att den skulle påverka oss på det sätt den gjorde. Jag minns Forum Jämställdhet i Jönköping i slutet av februari. Vi skämtade om att Jönköping hade ett av få bekräftade Covid-fall i Sverige och minglade för glatta livet. Det var trångt, inspirerande och tröttsamt, så där som konferenser kan vara. Det allra sista vi gjorde som kändes normalt var att gå och se No more fucks to give den 8:e mars i en smockfull biograf. Mia Skäringer hade meddelat att fem procent av intäkterna från föreställningen skulle gå till MÄN och till vår stödverksamhet för killar – tur ändå att det hanns med! Bara en vecka senare smällde restriktionerna till.

Den första tiden efter nedstängningen präglades för oss av ekonomisk stress. Pandemin, tillsammans med två betydande avslag på projektansökningar, tvingade oss att lägga planerade investeringar och satsningar på is. Vi omstrukturerade och förberedde uppsägningar under vårvintern, men med hårt arbete och lite hjälp från de tillfälligt sänkta arbetsgivaravgifterna, lyckades vi hålla skutan på rätt köl.

Men det kostade på. Vi ställde in och ställde om och såg konferenser, resor och möten förvandlas och försvinna. Jag sörjer särskilt att vi inte fick möjlighet att träffa våra medlemmar under årsmöteshelgen och att vår tredagarsutbildning i ansvarighet för ett trettiotal europeiska organisationer blev en komprimerad, digital tillställning. Jag grämer mig över att konferensen Men in Movement i Barcelona ställdes in och att vårt europeiska studiebesök om våldsprevention genomfördes helt utan att någon faktiskt kom hit och besökte oss.

Parallellt med den ekonomiska osäkerheten hanterade vi en omfattande omställning till distansarbete och digitala aktiviteter. Kontoret blev ekande tomt, vi skaffade en hel hög zoom-konton och började köra möten, föreläsningar och utbildningar online. Jag är både stolt och imponerad av hur mycket verksamhet vi lyckades hålla fast vid och jag vet att det stundtals har varit nästan orimligt kämpigt. Zoom-tröttheten spred sig som ett andra virus och vi kämpade för att hålla energin uppe. Samtidigt lärde vi oss nya saker om oss själva och om hur arbetet kan bedrivas. En ökad digitalisering har varit något vi pratat om länge, men som också väckt en del motstånd. Nu tvingades vi in i det. Det är redan tydligt att livet post-Covid



” Zoom-tröttheten spred sig som ett andra virus och vi kämpade för att hålla energin uppe.

kommer att se annorlunda ut än det gjorde innan. Vi kommer säkert att fortsätta att erbjuda många aktiviteter digitalt och jag tror att det kommer att förändra hur vi tänker kring distansarbete i framtiden.

Den viktigaste lärdomen som jag tar med mig från året som gick handlar dock inte om uthållighet, kreativitet eller om de möjligheter som öppnar sig när andra dörrar stängs. Närmast hjärtat bär jag insikten att relationer och närhet är det som ger oss kraft. Vi kan vara smarta, ihärdiga och strategiska på distans. Men vi behöver också närheten. Det förlösande i att skratta tillsammans, att luta huvudet mot någons axel när det är tungt, att känna i kroppen att vi är många som vill förändring. För att parafrasera Emma Goldman: om man inte kan kramas i den, så är det inte min revolution!

Anna Lindqvist, Verksamhetschef

Årsredovisning och revisionsberättelse

För att läsa MÄN:s årsredovisning och revisionsberättelse för 2020 kan du gå in på men.se eller klicka på länkarna nedan.

[Årsredovisning](#) ▶

[Revisionsberättelse](#) ▶



Vill du få följa vårt arbete, få inbjudningar till våra evenemang samt tips och inspiration hur du kan engagera dig mot en jämställd värld? Anmäl dig till vårt [nyhetsbrev](#) eller följ oss på sociala medier.

